

# TALENT- FÖRDERUNG

---

EC THUN

VERSION 2025



# INHALT

## FTEM

Rahmenplan von Swiss Olympic

## ZIELGRUPPE

Diese FTEM-Phasen  
begleiten wir.

## ZIELE

Unser Förderungsangebot

## KADERSTRUKTUR

So sind wir aufgestellt

# FTEM

## FOUNDATION TALENT ELITE MASTERY

### Rahmenkonzept von Swiss Olympic zur Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz

- Gemeinsame Grundlage und Ziele für den Schweizer Leistungssport
- Sportartspezifischer Zehn-Phasenplan als Idealverlauf der sportlichen Entwicklung
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.



FTEM Schweiz  
[swissolympic.ch](http://swissolympic.ch)

# FTEM ZEHN-PHASENPLAN

Eiskunstlauf-spezifischer  
Zehn-Phasenplan als  
Idealverlauf der sportlichen  
Entwicklung

Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

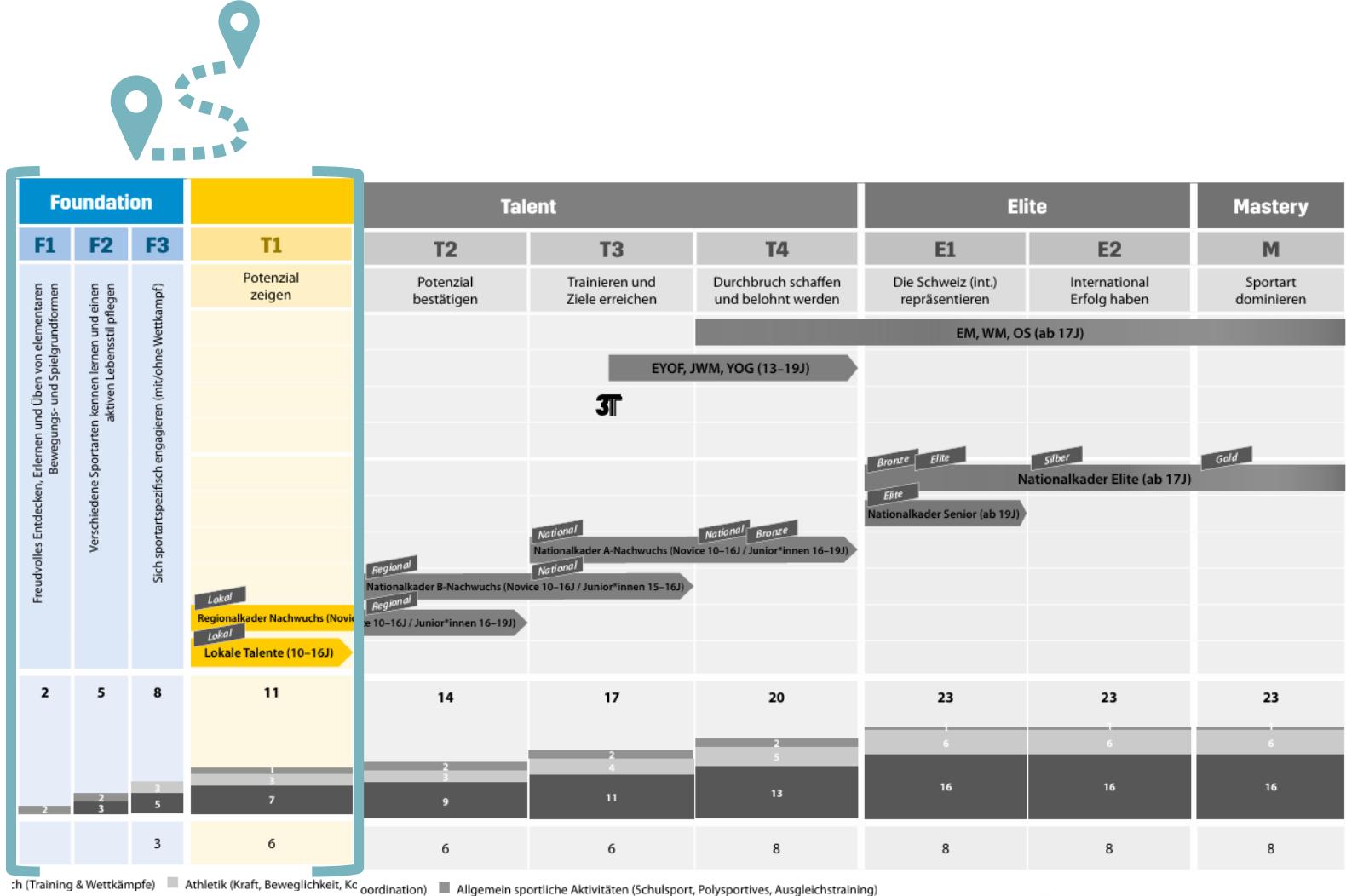
FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
	Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Internationale Wettkämpfe	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Card/Kaderstruktur					EYOF, JWM, YOG (13-19J)				EM, WM, OS (ab 17J)		
Wochenumfang in Stunden	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr	2	3	5	6	6	6	8	8	8	8	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

# KADER-ZIELGRUPPE EC THUN

Ehrgeizige Läufer:innen von den ersten Schritten auf dem Eis bis zur ersten Schweizer Meisterschaft begleiten.

**ALTER**  
5-16 Jahre



## SCHLÜSSEL-FAKTOREN 5-16 Jahre

In diesem Alter sind neben Fähigkeiten auch Struktur und Familie sehr wichtig.



**Fähigkeiten und Fertigkeiten des Läufers / der Läuferin**



**Struktur** Eiszeiten, Privatlektionen, Nähe zum Trainingsort, Off-Ice, Beziehung zum Trainer



Nähe, Einsatz, Unterstützung und Verfügbarkeit der **Familie**

# UNSERE ZIELE

---

## ENTDECKEN

Breitensport als Kerngeschäft  
Nachwuchs entdecken.  
Intensiv Scouting ab Kinderkurse

## UNTERSTÜTZEN

Eine Tür offen lassen für die, die mehr wollen.  
Strukturelle Unterstützung anbieten

## FÖRDERUNG

Leistungssport ermöglichen

«Das Kader» kann nicht als Angebot ausgewählt werden; das Scouting erfolgt durch das Trainerteam und den Vorstand.

# KADERSTRUKTUR EC THUN

---

## AUFNAHME

- Empfehlung Trainer
- Entscheid Vorstand
- Mit Kadervereinbarung

OBSERVATION

F1  
1\* – 2\*

DETECTION

F2  
4\* - SIS Interbronze Kür

MINI-KADER

F3  
SIS Bronze Kür

SIS-KADER

F3-T1  
ab Intersilber Adv. Kür – SwissCup  
Teilnahme vorausgesetzt

# OBSERVATION F1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1.-2. Stern</li><li>• 5-8 Jahre alt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Observation-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu)</li><li>• SIS Kids Lizenz</li><li>• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)</li><li>• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)</li><li>• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teilnahme an Sternlicup und Showlaufen</li><li>• 1x Privat- oder Halbprivatlektion pro Woche Sternlikurs</li><li>• Observation Minigruppe</li><li>• 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun)</li><li>• 1x pro Woche Tanzen sehr empfohlen</li><li>• Teilnahme an Sternli-Intensivwoche (Herbst)</li><li>• Teilnahme an Sommerlager oder Sommertraining in Absprache mit Kaderverantwortlicher</li></ul>

Kosten nach Aufwand

# DETECTION F2

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• 3. Stern (U8)</li><li>• 4. Stern (U9)</li><li>• Interbronze (U10)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Detection-Minigruppe Unterricht, 1x pro Woche durch Trainer Leistungssport mit Eidg. FA (oder in Ausbildung dazu)</li><li>• SIS Kids Lizenz</li><li>• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)</li><li>• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)</li><li>• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teilnahme an Sternlicup und Showläufen</li><li>• Teilnahme an mind. 3 Wettkämpfen auswärts</li><li>• 3-5 Training in der Woche davon:<ul style="list-style-type: none"><li>• Privatlektion/Minigruppe (zusätzlich zur Detection-Minigruppe ) und freies Training</li><li>• 1x Sternlikurs (3-4 Sternli), 1x Minigruppe pro Woche (Interbronze)</li><li>• Detection Minigruppe</li></ul></li><li>• 1x pro Woche Off-Ice Training (EC Thun)</li><li>• 1x pro Woche Tanzen</li><li>• Teilnahme an Sommerlager oder Sommertraining in Absprache mit Kaderverantwortlicher</li></ul>

± CHF 5'000.— 8'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

# MINIKADER Übergangsstufe F3>T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bronze</li><li>• Berner Talent</li><li>• U9</li><li>• U10 - U13</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bevorzugte Eiszeiten wenn möglich</li><li>• Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA</li><li>• Trainingsplanung gemäss F3-FTEM</li><li>• Dedizierte Kaderlektion, 2x pro Woche</li><li>• Schreiben vom Club für Schuldispens</li><li>• Anmeldungskosten für 1 SIS-Test pro Saison</li><li>• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)</li><li>• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)</li><li>• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)</li></ul>	<p>Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss F3-FTEM</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4-5 Trainingstage pro Woche davon:<ul style="list-style-type: none"><li>• mind. 3x Off-Ice (1x pro Woche Off-Ice Dehnung , 1x Tanzen, 1x pro Woche Sprung-Off-Ice)</li><li>• 1-2 Stunde am Tag auf dem Eis (Private Lektionen, Pirouetten Kurs, Minigruppe, Halbprivat, Training)</li></ul></li><li>• 3-5 Wettkämpfe (extern)</li><li>• mind. 3 Wochen Training (Intensivwochen oder Lager) in den Schulferien</li><li>• Zwischensaison- und Sommertraining zwingend</li><li>• Vorbereitung für Intersilbertest</li></ul>

ab CHF 10'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

# SIS-KADER T1

KRITERIEN	RECHTE	PFLICHTEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Läufer:innen, die am SwissCup teilnehmen</li><li>• ab Intersilber Advanced</li><li>• gemäss SIS-Anforderungen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bevorzugte Eiszeiten</li><li>• Unterricht durch Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis FA</li><li>• Trainingsplanung gemäss T1-FTEM</li><li>• Dedizierte Kaderlektionen</li><li>• Schreiben vom Club für Schuldispens</li><li>• Anmeldungskosten für SM oder 1 Swisscup</li><li>• Kurz-Gespräche (bei Bedarf)</li><li>• Bewertungsgespräch (1x pro Saison)</li><li>• Saisonplanungsgespräch (1x pro Saison)</li></ul>	<p>Mindestanzahl Trainingsstunden gemäss T1-FTEM</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5-6 Trainingstage in der Woche davon:<ul style="list-style-type: none"><li>• mind. 10 Stunden On-Ice Training (Private und Halbprivate Lektion, Minigruppe, Pirouetten Kurs, Kaderlektion, Training)</li><li>• mind. 4h Athletik (1x pro Woche Off-Ice Dehnung, 1x pro Woche Tanzen, 1x pro Woche Sprung-Off-Ice, 1x Piste Vorbereitung)</li></ul></li><li>• mind. 4 SwissCup</li><li>• mind. 4 Wochen Training (Intensivwochen und Lager) in den Schulferien</li><li>• Zwischensaison- und Sommertraining zwingend</li></ul>

ab CHF 14'000.- pro Jahr je nach Anzahl private Lektionen

# TYPISCH FTEM

---

- Aktive Bewirtschaftung der Schnittstellen und Übergänge zwischen Breiten- und Leistungssport
- Altersbegrenzungen werden sportartspezifisch vorgegeben.
- Linear, aber flexibel
  - Auf und ab oder quer durch die Phasen hindurch
  - Unterschiedlich schnell
  - Auf einer tieferen Phase wieder einsteigen
  - Zwischen Breiten- und Leistungssport zurückwechseln

# KONTAKT

## ANSPRECHPERSONEN

### **FRANZISKA STEFFEN**

Trainerin Kader

[franziska.s@ec-thun.ch](mailto:franziska.s@ec-thun.ch)

### **DAVID GUGGISBERG**

TK-Kader, Vorstand EC Thun

[david@ec-thun.ch](mailto:david@ec-thun.ch)