

## Off-Ice Training



Das Off-Ice findet mit Jana Arpagaus statt. Sie unterrichtet Tanz, Beweglichkeit, Kraft, Haltung, Ballett und Ausstrahlung - alles was man auf dem Eis benötigt.

### **Off-Ice während der Wintersaison**

Das Off-Ice Training findet während der Saison auf der Eisbahn Thun in der Eispinte statt. Im Sommer wird das Training in der Turnhalle Lerchenfeld weitergeführt.

### **Trainingszeiten:**

Die Trainingszeiten stehen im [Trainingsplan](#).

Andere Off-Ice Termine sind jeweils in der [Rubrik "News"](#) aufgeführt.

Jana Arpagaus möchte über Abwesenheiten immer informiert sein. Abmeldungen an:

jana.arpagaus@gmx.ch oder 078 921 49 91

<http://www.eislauf-club-thun.ch/de/Angebote/Winter/Off-Ice?pdfview=1>